






ESCOLA SECUNDÁRIA COM 3.º CICLO DO ENSINO BÁSICO DE ALCANENA

EMENTA

 <p>Dia 07-11-11</p>	<p><i>Creme de cenoura</i> <i>Ovos com ervilhas</i> <i>Salada mista</i> <i>Iogurte/Fruta</i></p>
 <p>Dia 08-11-11</p>	<p><i>Sopa de feijão com couve</i> <i>Massada de peixe</i> <i>Salada mista</i> <i>Fruta</i></p>
 <p>Dia 09-11-11</p>	<p><i>Sopa de cozido</i> <i>Cozido</i> <i>Fruta</i></p>
 <p>Dia 10-11-11</p>	<p><i>Caldo verde</i> <i>Bacalhau com grão</i> <i>Salada mista</i> <i>Fruta</i></p>
 <p>Dia 11-11-11</p>	<p><i>Sopa de couve</i> <i>Arroz de frango</i> <i>Salada mista</i> <i>Fruta</i></p>